

БЕКІТЕМІН

**Басқарма мүшесі -
академиялық мәселелер
жөніндегі проректор**

Г.А. Сивякова



« 14 » _____ қараша 2025 ж.

«Қарағанды индустриялық университеті» КеАҚ іс-шаралар жоспары

2025-2026 оқу жылына арналған онкологиялық аурулардың, жұқпалы емес және жұқпалы аурулардың алдын алу, профилактикалық тексерулерден (флюорография, ультрадыбыстық диагностика, зертханалық зерттеулер) өту, репродуктивті денсаулықты сақтау және салауатты өмір салтын ұстану бойынша студенттер мен қызметкерлермен әртүрлі форматтарда (әлеуметтік желілер, ZOOM конференциялары, оффлайн және онлайн жеке және топтық сұхбаттар) ақпараттық, түсіндірме және кеңес беру жұмыстары

№ р/с	Іс-шаралар атауы, тақырыптар	Жүзеге асыру нысаны	Коммуникаци ялық арналар	Орында лу мерзімі	Жауапты орындаушылар	Орындалғанын белгілеу
1	2	3	4	5	6	7
Ұйымдастыру іс-шаралары						
1	Студенттер мен қызметкерлердің денсаулығын жақсарту бойынша іс-шаралар жоспарын әзірлеу және бекіту.	Жоспар	Университет сайты	тамызт	ТЖЖЖСД директоры	
2	Денсаулықты қорғау, салауатты өмір салты (СӨС) және аурулардың алдын алу мәселелері бойынша жұмыс тобын (Үйлестіру кеңесін) құру.	ҮК құрамы	Университет сайты	тамыз	ТЖЖЖСД директоры	
3	Оқу ғимараттарының, жатақханалардың және жұмыс орындарының санитарлық-гигиеналық жағдайына мониторинг.	Жеке кесте бойынша	-	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	

3	Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің қолданыстағы нормативтік құқықтық актілері шеңберінде репродуктивті денсаулықты нығайту, қатерлі ісіктердің, жұқпалы және жұқпалы емес аурулардың алдын алу, салауатты өмір салтына деген ұмтылысты қалыптастыру мақсаттары мен міндеттерін ашатын бейнебаяндар, брошюраларды, кездесулерді, сұхбаттарды және басқа да ақпараттық материалдарды ресми әлеуметтік желілерде және университет сайтында орналастыруды қамтамасыз ету.	Жариялым	Әлеуметтік желілер және ҚарИУ сайты	Жыл ішінде	ТЖЖЖСД директоры, Психологиялық қызмет және ҚарИУ медбикесі	
4	ҚарИУ LED экрандарда (теледидарларда) берілген тақырыптар бойынша бейнебаяндарды көрсетуді қамтамасыз ету.	Фото есеп	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	
Алдын алу іс-шаралары						
1	Репродуктивті денсаулық мәселелері бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу.	По отдельному плану	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	
2	Қатерлі ісіктің алдын алу мәселесі бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	
3	Келесі тақырыптар бойынша ақпараттық-түсіндіру жұмыстарын жүргізу: - вакцинамен алдын алуға болатын жұқпалы аурулардың (жедел респираторлық вирустық инфекциялар, тұмау, COVID-19) алдын алу; - дұрыс тамақтану және күнделікті тәртіп; - стресс пен шаршаудың алдын алу; - зиянды әдеттерден бас тарту.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі және Психологиялық қызмет	
4	Берілген тақырыптар бойынша бала туу жасындағы студенттер және жасөспірімдермен жеке әңгімелесулер жүргізу.	Жеке әңгімелесу	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ Психологиялық қызмет	

5	Дүниежүзілік денсаулық сақтау күндеріне арналған флешмобтар мен челленджер ұйымдастыру.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ТЖжЖСД директоры	
6	Ақпараттық материалдарды тарату (стендтер, брошюралар, бейнебаяндар).	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ТЖжЖСД директоры	
7	Дәрігерлермен, психологтармен, денсаулық сақтау және ЖИТС орталығының мамандарымен кездесулер ұйымдастыру.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі және Психологиялық қызмет	
8	Студенттер мен қызметкерлерді вакцинациялау (медициналық себептер бойынша).	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	

Дене белсенділігі және спорт және дене шынықтыру іс-шаралары

1	Тұрақты спорттық жарыстары мен ойындарын ұйымдастыру: шағын-футбол, волейбол, баскетбол; үстел теннисі; жеңіл атлетика және «Денсаулық күні» фестивалі.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	«Дене тәрбиесі» кафедрасы	
2	Университеттің спорт секцияларының жұмысын танымал ету.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ТЖжЖСД директоры, «Дене тәрбиесі» кафедрасы	

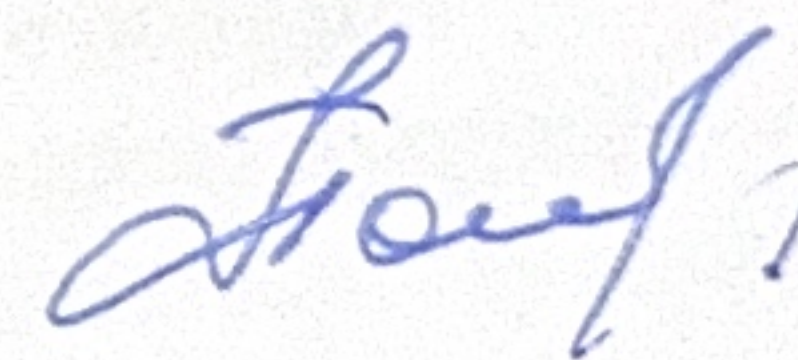
Психологиялық денсаулық

1	Университеттің Психологиялық қызметі: жеке кеңес беру, топтық сабақтар және стрессті басқару бойынша тренингтер.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ		ҚарИУ Психологиялық қызмет	
2	Студенттердің стресстік және психологиялық қиындықтар деңгейін анықтау үшін жасырын сауалнамалар жүргізу.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ Психологиялық қызмет	
3	Қызметкерлер арасында эмоционалдық күйзелістің алдын алу бойынша тақырыптық кездесулер ұйымдастыру.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ Психологиялық қызмет	

Мониторинг және тиімділікті бағалау

1	Студенттер мен қызметкерлердің денсаулық жағдайын жыл сайынғы талдау (медициналық орталықтардың деректері, сауалнамалар мен статистика негізінде).	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	
2	Жүргізілген іс-шаралардың тиімділігін бағалау және жоспарды түзету.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	
3	Жұмыс нәтижелері бойынша жылдық есепті әзірлеу.	Жеке жоспар бойынша	ҚарИУ	Жыл ішінде	ҚарИУ медбикесі	

Тәрбие жұмысы және жастар саясаты жөніндегі департамент директоры



Н. Попова