

«УТВЕРЖДАЮ»

Член Правления -

Проректор по академическим вопросам

НАО КарИУ

Г. Сивякова

«\_02\_» июля 2025 г.



### ДОРОЖНАЯ КАРТА

НАО «Карагандинский индустриальный университет»

по профилактике суицидального поведения среди студенческой молодежи  
на 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий  (круглые столы, семинары, лекции, встречи, консультации и др.)	Форма завершения	Место проведения	Сроки проведения	Количество участников, качественный состав участников	Ответственный за исполнение (проректор) ФИО, должность, номер моб. тел.
1.	Оказание квалифицированной помощи в решении личностных проблем социализации и построения конструктивных отношений с родителями, сверстниками, педагогами	Встреча/ беседа	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд. 232 «Кабинет психологической службы» адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	В течении учебного года	Студенты всех курсов	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
2.	Индивидуальные и групповые консультации /психологическое сопровождение студентов, находящихся в группе риска	Консультаци и	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд. 232 «Кабинет психологической службы» адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	В течении учебного года	Студенты всех курсов	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
3.	Выявление обучающихся склонных к суицидальному поведению (проведение анонимного психодиагностическог о мониторинга среди студентов (опросы, тесты))	Анкетирован ие	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд. 223 «Кабинет психологической службы» адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	В течении учебного года	Студенты всех курсов	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154

4.	<b>Создание и распространение информационно-просветительских материалов (буклеты, видео, посты в соцсетях)</b>	Размещение информации в социальных сетях КарИУ и на официальном сайте КарИУ	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд. 223 «Кабинет психологической службы» адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	В течении учебного года	Студенты всех курсов	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
4.	<b>Вовлечение обучающихся в активную культурно-массовую деятельность университета (молодежные клубы, кружки, секции и др.)</b>	Сертификат участника/диплом/грамота и др.	НАО «Карагандинский индустриальный университет» адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30, новый корпус, каб.208.	В течении учебного года	Студенты всех курсов	Директор ДВРиМП Попова Н.Е. +77073818200
5.	<b>Проект «КарИУ – территория ЗОЖ» (в рамках программы «Здоровые университеты»)</b>	Мероприятия, конкурсы, встречи, фестиваль, спартакиада, фотовыставки	НАО «Карагандинский индустриальный университет» адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30, новый корпус, каб. 205.	В течении учебного года	Студенты всех курсов	Директор ДВРиМП Попова Н.Е. +77073818200
6.	<b>Тренинг для первокурсников, в рамках адаптации студентов в новом коллективе университета</b>	Тренинг	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд.313, адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	Сентябрь 2025 г.	Студенты первого курса	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
7.	<b>Тренинг на доверие для первокурсников «Я и другой!»</b>	Тренинг	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд.313, адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	Октябрь 2025 г.	Студенты первого курса	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
8.	<b>Тренинг по улучшению межличностного взаимодействия и сплочения в коллективе университета</b>	Тренинг	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд.313, адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	Ноябрь 2025 г.	Студенты первого курса	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154

9.	<b>Тренинг по разрешению конфликтов «Я и Ко»</b>	Тренинг	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд.313, адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	Декабрь 2025 г.	Студенты первого курса	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
10.	<b>Семинар - тренинги «Упражнения для решения психологических особенностей характера при возникновении конflikта. В фокусе — студент: эмоциональный интеллект куратора; «Куратор 360°: практики поддержки и понимания»; «PRO- куратор: психология взаимодействия со студентом»; «Куратор как наставник: психология влияния без давления»; «Рядом со студентом: как слышать и помогать»</b>	Семинар- тренинги	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд.313, адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	Январь - Апрель 2026 г.	Кураторы студенческих групп	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
11.	<b>Серия семинаров «Проведение мероприятий в рамках празднования Дня семьи. Семинар по профилактике игромании и лудомании среди молодежи. Сессия. Как снизить стресс. Проведение тренингов по стрессоустойчивости, навыкам общения и решению конфликтов и др.»</b>	Семинар	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд.313, адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	Май 2026 г.	Студенты всех курсов	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154

12	Проведение социологических исследований и анализ эффективности мероприятий	Социологическое исследование по итогам года; разработка рекомендаций	НАО «Карагандинский индустриальный университет» главный корпус, ауд. 232 «Кабинет психологической службы» адрес: г. Темиртау, пр. Республики 30.	Май – Июнь 2026 г.	-	Руководитель Психологической службы Ярута А.В. +77058754154
----	--	--	---	--------------------	---	---

Директор Департамента по воспитательной работе  
и молодежной политики

Н. Попова