

«БЕКІТЕМІН»
Басқарма Мүшесі –
Академиялық мәселелер жөніндегі Проректор
ҚарИУ КЕАҚ
Г. Сивякова
« 02 » шілде 2025 ж.



Жұмыс жоспары
Психологиялық қызмет
«Қарағанды индустриалды университеті» КЕАҚ
2025-2026 оқу жылына

ҚарИУ-дың психологиялық қызметі өз қызметін психодиагностикалық, консультациялық, ағартушылық-профилактикалық, дамытушылық және әлеуметтік-ақпараттық бағыттарда жүзеге асырады.

Мақсаты: Қарағанды индустриялық университетінің білім беру кеңістігінде тұлғаның табысты бейімделуіне және дамуына ықпал ету.

Міндеттері: Білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру, тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында білім алушыларға табысты әлеуметтенуге психологиялық көмек көрсету.

Білім алушыларды психологиялық сүйемелдеу шеңберіндегі қызмет принциптері:

- жүйелілік принципі;
- жеке тұлғаның құндылығы мен бірегейлігі принципі;
- орындылық және себептілік принципі;
- құпиялылық принципі.

Күтілетін нәтиже:

- бірінші курс студенттері университеттің оқу-білім беру процесіне сәтті бейімделді;
- университет студенттеріне психологиялық қолдау көрсетілді;
- университет студенттерінің деструктивті және девиантты мінез-құлқының алдын алу жүргізілді;
- студенттерге (кураторлар, ата-аналар, медициналық қызмет өкілдері және басқа да мамандар тарапынан) кешенді психологиялық қолдау көрсетілді;
- университет қызметкерлері психология саласындағы білімдерін арттырды.

№ п/п	Іс-шаралар	Жұмыс түрі	Жұмыс тобы	Орындау мерзімі	Жауапты:	Есеп беру нысаны
1. Дайындық жұмыстары						
1.1	ҚарИУ психологиялық қызметінің жұмыс жоспарымен және оның құралдарымен танысу	Психологиялық қызметтің жұмыс жоспарын түзету, студенттер мен педагогикалық кадрлардың психологиялық-педагогикалық диагностикасының құралдарын таңдау. Психологиялық сауаттылық деңгейін арттыру бойынша семинарлардың тақырыбын келісу	Психологиялық қызметтің жетекшісі, ТЖжЖСД директоры, ТЖ жөніндегі декандардың орынбасарлары, Студенттік топтардың кураторлары	шілде	Психологиялық қызметтің жетекшісі, ТЖжЖСД директоры, ТЖ жөніндегі декандардың орынбасарлары, Студенттік топтардың кураторлары	ТЖжЖСД жиналысының хаттамасы
1.2	Талапкерлермен әңгімелесу өткізу (<i>бірінші курс-2025 апталығы шеңберіндегі іс-шаралар</i>)	Сұхбат	Талапкерлер	тамыз	Психологиялық қызметтің жетекшісі, ТЖжЖСД директоры, ТЖ жөніндегі декандардың орынбасарлары, Студенттік топтардың кураторлары	Психологиялық қызмет отырысының хаттамасы (бұдан әрі- ҚарИУ деканаттарының бұйрықтарына сәйкес психологиялық қызмет ХАТТАМАСЫ
1.3	Алдағы жылға құжаттаманы ресімдеу	Журналдар, психологиялық қызмет жоспары	Психологиялық қызметтің жетекшісі	шілде-тамыз	Психологиялық қызметтің жетекшісі, ТЖжЖСД директоры	Журналдар, психологиялық қызметтің жұмыс жоспарлары
1.4	Мүдделі ұйымдармен меморандумдар жасасу	Меморандумдар, жоспарлар	Психологиялық қызметтің басшысы, ТЖжЖСД директоры, мүдделі ұйымдар	Оқу жылы ішінде	Психологиялық қызметтің жетекшісі, ТЖжЖСД директоры	Меморандум, бірлескен жұмыс жоспары

1.5	Ағымдағы жылы атқарылған жұмыстар туралы есеп беру	Есеп	Психологиялық қызметтің басшысы	қантар; шілде	Психологиялық қызметтің басшысы	Жартыжылдық есебі
2. Диагностика						
2.1	Бірінші курс студенттерінің бейімделу деңгейіне диагностика жүргізу	Тест жүргізу үшін диагностикалық материалды дайындау. Диагностиканы ұйымдастыру және жүргізу, өзін-өзі бағалауды анықтауға зерттеу. Жүргізілген диагностика бойынша материалды талдау және дайындау.	1 курс	қыркүйек; қаңтар	Психологиялық қызметтің басшысы	Жүргізілген диагностика бойынша есеп
2.2	Мазасыздық шкаласы бойынша диагностика жүргізу және А. Бектің депрессия деңгейін анықтау	Тест жүргізу үшін диагностикалық материалды дайындау. Диагностиканы ұйымдастыру және жүргізу, тұлға мен мінез-құлық ерекшеліктерін зерттеу. Жүргізілген диагностика бойынша материалды талдау және дайындау.	1 курс (сұраныс бойынша)	Бірінші жартыжылдық	Психологиялық қызметтің басшысы	Жүргізілген диагностика бойынша есеп
2.3	Студенттерді діни-террористік ұйымдарға тарту тәуекелдерін диагностикалау	Сауалнама жүргізу үшін диагностикалық материалды дайындау. Диагностиканы ұйымдастыру және жүргізу, зерттеу студенттер арасында тәуекел тобының болуын анықтауға мүмкіндік береді.	1 курс	Бірінші жартыжылдық	Психологиялық қызметтің басшысы	Жүргізілген диагностика бойынша есеп

2.4	Оқытушылар мен кураторлардың сұранысы бойынша диагностикалық жұмыс жүргізу.	Тест жүргізу үшін диагностикалық материалды дайындау. Диагностиканы ұйымдастыру және жүргізу зерттеу тұлғаның пішінін немесе түрін бірден анықтауға мүмкіндік береді. Жүргізілген диагностика бойынша материалды талдау және дайындау.	Студенттер мен ПОҚ	Жыл ішінде сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Психолог жұмысының журналы және ПҚ ХАТТАМАСЫ
-----	---	--	--------------------	----------------------------	---------------------------------	--

3. Түзету-дамыту жұмысы

3.1	ҚарИУ білім алушыларының әлеуметтік паспортын құру	Тәуекел тобының студенттерін анықтау, "діни-террористік ұйымдардың жастарына психологиялық әсер ету әдістері.	Студенттер	казан	ПҚ басшысы, ТЖ жөніндегі декандардың орынбасарлары, Студенттік топтардың кураторлары.	ПҚ ХАТТАМАСЫ
3.2	Жеке және топтық әлеуметтенуді қадағалау	"Тәуелділікті қалыптастырудың психологиялық аспектілері" тақырыбында кураторлық сағаттар өткізу.	1 курс студенттері	Жоспар бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Жарияланым-әлеуметтік есеп. семинар жоспары-конспект
3.3	Даму мүмкіндігі шектеулі студенттермен жұмыс	Мәселелерді зерттеу және жұмыс үшін материал таңдау. Жұмысты ұйымдастыру және өткізу.	Студенттер	Қажеттілік бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Психолог жұмысының журналы және ПҚ ХАТТАМАСЫ
3.4	Студенттермен немесе топтармен жұмыс (сұраныс бойынша)	Мәселелерді зерттеу және жұмыс үшін материал таңдау. Жұмысты ұйымдастыру және өткізу.	Студенттер	Қажеттілік бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Психолог жұмысының журналы және ПҚ ХАТТАМАСЫ

4. Алдын алу және психологиялық сүйемелдеу

4.1	"Суицидтік мінез-құлықтың психологиялық маркерлері" бағдарламасы бойынша кураторларды даярлау	"Суицидтің алдын алу" бағдарламасы бойынша семинарлар тренингтер ұйымдастыру және өткізу.	Студенттік топтардың кураторлары	Сәуір-мамыр	Психологиялық қызметтің басшысы	Фотоесеп және қатысушыларды тіркеу парақтары, ПҚ хаттамасына қысқаша ақпараттық анықтама, жарияланым-әлеуметтік есепте. желілер
4.2	Университет студенттері мен ПОҚ үшін тақырыптық семинарлар мен тренингтер дайындау және өткізу (тақырыптар: суицидтік мінез-құлық, лудомания, нашақорлық, құмар ойындар, буллинг, кибербуллинг, қорқыту, студент жастардың дамуы үшін әлеуметтік жағдайлар және т. б.)	Өзекті тақырыптар бойынша топтық семинар-тренингтер ұйымдастыру және өткізу. СЭВ алдын алуға бағытталған іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу. Психологиялық құзыреттіліктер мен soft skills дамытуға бағытталған іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу.	Студенттер, студенттік топтар мен ПОҚ кураторлары	Жыл бойы	Психологиялық қызметтің басшысы	Қатысушылардың фотоесебі және тіркеу парақтары, ПҚ хаттамасына қысқаша ақпараттық анықтама
4.3	"Әлеуметтік желілердегі Харассмент, психологиялық қудалау" көріністерінің алдын алу жөніндегі бағдарлама шеңберінде жұмыс істеу	Жеке істерді зерттеу. Талапкердің сауалнамасы. Отбасының әлеуметтік жағдайларын зерттеу. Түрлі мекемелермен және "Мерей" денсаулық орталығымен өзара іс-қимылды ұйымдастыру. Студенттерді әлеуметтік қорғау мәселелері бойынша бірлескен жұмыс (ЗТЖМО, әкімдік, қамқоршылық бөлімі, ІСБ және т.б.).	ВШК2, топ студенттері, Студенттік топтардың кураторлары	Жыл бойы	Психологиялық қызметтің басшысы	ПҚ ХАТТАМАСЫ, әлеуметтік желілер беттеріндегі есептер, университет сайтында ақпараттық қойынды жасау

4.4	Қарағанды облысы ТЖКБ психологтарының облыстық әдістемелік бірлестігінің (ОМО) отырыстарына қатысу	Облыстық әдістемелік бірлестіктің отырыстарына қатысу.	Психология облыстың әлеуметтік педагогтары	Жыл бойы	Психологиялық қызметтің басшысы	Фотоотчет и краткая справка в протокол ПС
4.5	Участие в научно-практических и научно - методических конференциях	Участие в проводимых научно - практических и научно - методических конференциях города, области и республики. Организация и проведение НПК на базе университета.	Психологи и социальные педагоги области	Жыл бойы	Психологиялық қызметтің басшысы	ПҚ хаттамасына фотоесеп және қысқаша анықтама
4.6	Кәсіби дағдылар мен біліктілікті арттыру	ПҚ қызметкерлерінің кәсіби дағдылары мен біліктілігін оқыту және дамыту.	Психологиялық қызметтің басшысы	Жыл бойы	Психологиялық қызметтің басшысы	Сертификаттар
4.7	Өмірлік қиын жағдайға тап болған студенттерге көмек көрсету	Мәселелерді зерттеу және жұмыс үшін материал таңдау. Жұмысты ұйымдастыру және өткізу. Студенттер арасында құқық бұзушылықтар мен қылмыстардың алдын алу бойынша түрлі іс-шаралар өткізу.	Студенттер	Сұраныс бойынша бір жыл ішінде	ПҚ басшысы, Мжәж директоры, ТЖ жөніндегі декандардың орынбасарлары, Студенттік топтардың кураторлары	ПҚ ХАТТАМАСЫ және психологтың жұмыс журналы
4.8	Тәуелділік мінез-құлқының алдын алу (нашақорлық, экстремизм, терроризм, жыныстық тәрбие)	Ағарту мен дамуды ұйымдастыру және өткізу. Мәселелерді зерттеу және жұмыс үшін материал таңдау.	Студенттер	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	ПҚ хаттамасына фотоесеп және қысқаша анықтама
4.9	Студенттердің қызығушылықтары мен қажеттіліктерін, қиындықтар мен проблемаларды, әлеуметтік қауіпсіздік деңгейін және әлеуметтік ортаға бейімделуді анықтау.	Ағарту мен дамуды ұйымдастыру және өткізу. Мәселелерді зерттеу және жұмыс үшін материал таңдау.	Студенттер	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	ПҚ хаттамасына фотоесеп және қысқаша анықтама

4.10	Оқу сабақтары мен тәрбие іс-шараларына қатысу.	Білім алушыларға оқу процесінде табысты іске асыруға мүмкіндік беретін психологиялық-педагогикалық және әлеуметтік-психологиялық жағдайлар жасау.	Студенттер	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	ПҚ хаттамасына фотосеп және қысқаша анықтама
4.11	Оқу-әдістемелік кеңесте сөз сөйлеу	Университет қызметкерлері үшін материалдар дайындау және ақпараттық-профилактикалық іс-шаралар өткізу.	ПҚ басшысы, ПОҚ	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Фотосеп, тіркеу парағы, ПҚ ХАТТАМАСЫ
4.12	ПОҚ психологиялық сауаттылығын арттыру бойынша семинарлар өткізу	Студенттік топтардың кураторлары үшін студенттердің психологиялық қолайсыздығының алдын алу және маркерлерін анықтау бойынша семинарларға материалдар дайындау.	Студенттік топтардың кураторлары, ПОҚ	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Фотосеп, тіркеу парағы, ПҚ ХАТТАМАСЫ
4.13	Құқық бұзушылықтың алдын алу жөніндегі комиссияның жұмысына, кураторлардың жұмысына, педкеңестерге қатысу.	Комиссия үшін материалдарды дайындауға қатысу. Диагностикалық Материалды ұсыну.	Білім беру процесіне қатысушылар	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Фотосеп, тіркеу парағы, ПҚ ХАТТАМАСЫ
4.14	Кіріс құжаттамасымен жұмыс	Түзету, дамыту әдістері мен бағдарламаларының картотекасын жинақтау және жүйелеу. Жұмыс нәтижелері бойынша талдамалық есеп жасау. Келесі оқу жылына арналған жұмыс жоспарын құру. Уәкілетті органдардың сауалдарына жауаптар.	Психологиялық қызметтің басшысы	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Материалдар, есептер және жұмыс жоспарлары

4.15	Университеттің әлеуметтік желілерінде және сайтта ақпараттық буклеттер мен жадынамаларды орналастыру	Ақпараттық парақшалар, буклеттер, бейнероликтер	Білім беру процесіне қатысушылар	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Жарияланымдарға сілтемелер
4.16	Қосымша әлеуметтік сұрақтар жүргізу	Сауалнамалар	Білім беру процесіне қатысушылар	Жыл ішінде жоспар бойынша және сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Сауалнамаларды талдау және ПҚ ХАТТАМАСЫ

5. Кеңес беру

5.1	Студенттік топтар мен ПОҚ кураторларына кеңес беру	Жеке және топтық кеңес беру. Кураторларға кураторлық сағаттарға арналған материалды таңдауда ұйымдастырушылық-консультациялық көмек көрсету.	Студенттік топ кураторлары мен ПОҚ	Жыл ішінде сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Психолог жұмысының журналы және ПҚ ХАТТАМАСЫ
5.2	Ата-аналарға кеңес беру	Жеке және топтық кеңес беру.	Ата-аналар	Жыл ішінде сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Психолог жұмысының журналы және ПҚ ХАТТАМАСЫ
5.3	Студенттерге кеңес беру	Жеке және топтық кеңес беру. Сессияны тапсыратын студенттерге кеңес беру (өтініш бойынша).	Студенттер	Жыл ішінде сұраныс бойынша	Психологиялық қызметтің басшысы	Психолог жұмысының журналы және ПҚ ХАТТАМАСЫ

ҚарИУ психологиялық қызметінің басшысы

Ярута А.В.

Тәрбие жұмысы және жастар саясаты департаментінің директоры

Попова Н.Е.