

«ҚАРАҒАНДЫ ИНДУСТРИЯЛЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ

«БЕКІТЕМІН»

Басқарма мүшесі

– ҚарИУ академиялық мәселелер
жөніндегі проректоры

Г. Сивякова

Г. Сивякова
«15» қыркүйек 2025 ж.



ЖАРҒЫ

«ТЕМІР» СПОРТ КЛУБЫ



Теміртау

1. Мақсаттар мен міндеттер

1. Студенттер, магистранттар, докторанттар, оқытушылар мен университет қызметкерлері арасында спорттық, дене шынықтыру-сауықтыру және wellness-бағыттағы қазіргі заманғы формаларды цифрлық технологиялар мен интерактивті платформаларды пайдалана отырып белсендіру және дамыту.

2. Студенттік спорт клубы «Темір» келесі міндеттерді шешеді:

- о болашақ маманның тұлғалық дамуына физикалық тәрбие мен спорттық педагогиканың қазіргі заманғы әдістері арқылы ықпал ету;

- о студенттер, магистранттар, докторанттар, оқытушылар мен қызметкерлердің физикалық өзін-өзі жетілдіруге, стрессті алдын алуға және өмірлік тонусты арттыруға тұрақты қажеттілігін қалыптастыру;

- о дене шынықтыруға, спортқа, салауатты өмір салтына, фитнесегі цифрлық сауаттылыққа және әлеуметтік белсенділікке мотивациялық-бағдарлы қатынасты дамыту;

- о қатысушылардың денсаулығы мен психоэмоциялық жағдайын нығайтып, биологиялық, психикалық және әлеуметтік функциялардың үйлесімді бірлігін қамтамасыз ету;

- о спорттық қызметті ұйымдастыруға инновациялық тәсілдерді енгізу, соның ішінде гибридтік жаттығулар, VR/AR жаттығулары, фитнес-қосымшалар және қашықтық челленджер.

2. Жалпы ережелер

1. Студенттік спорт клубы «Темір» университеттің құрылымдық бөлімшесі болып табылады, «Дене шынықтыру» кафедрасының базасында құрылған және университет студенттік қызметтер жүйесіне біріктірілген.

2. Клубтың 2025 жылға арналған негізгі қызмет бағыттары:

- о дене шынықтыру және спорттық белсенділікті ұйымдастыру жұмыстары;

- о цифрлық платформалар, әлеуметтік желілер және интерактивті іс-шаралар арқылы салауатты өмір салты мен спорт мәдениетін насихаттау;

- о фитнес-геймификация элементтері бар спорттық-бұқаралық іс-шаралар, жарыстар және челленджер өткізу;

- о қазіргі заманғы және дәстүрлі спорт түрлері бойынша секцияларды құру және жұмыс істеу, соның ішінде киберспорт және фитнес бағыттары;

- о университеттің командаларын ұлттық және халықаралық деңгейдегі жарыстарға дайындау;

- о қазіргі заманғы әдістемелер мен цифрлық құралдарды пайдалана отырып дене шынықтыру-сауықтыру және рекреациялық қызмет ұйымдастыру;

- о студенттердің күнделікті өмірінде фитнес бағдарламалар мен wellness-активтіліктерді енгізу, жатақханалардағы спорттық бастамаларды қосқанда;

- о оқытушылар мен университет қызметкерлері үшін корпоративтік спорт пен wellness бағдарламаларын дамыту.

3. Басқару органдары

1. Спорт клубының төрағасы – «Дене шынықтыру» кафедрасының аға оқытушысы Колесникова Раиса Қасымовна.

Клуб төрағасы клубты ағымдағы басқару және инновациялық спорттық практикаларды енгізу жұмыстарын жүзеге асырады.

2. Тәрбие жұмысы және жастар саясаты департаментінің директоры, факультет декандарының орынбасарлары, сондай-ақ студенттік өзін-өзі басқару органдары клуб төрағасымен бірлесіп қазіргі заманғы әдістемелер мен технологияларды пайдалана отырып дене шынықтыру-сауықтыру, спорттық-тәрбие және wellness қызметін ұйымдастырады және өткізеді, соның ішінде «Таза Қазақстан» республикалық жобасы және экологиялық мәдениетті дамыту Концепциясы аясында.